



**Birgit Schnyder-Lampka  
&  
Sita Ziegler-Robert**

**Einladung zum  
Seminar Brustbewusst;  
Eine runde Sache mit  
anschließender  
Aufstellungsarbeit**

**Termine:**

**Samstag den 6. Mai 2023 von 10:00-17:00 Uhr**

**Oder**

**Samstag den 8. Juli 2023 von 10:00-17:00 Uhr**

Eichenau



## Wir - Sita und Birgit, laden Euch zu einem ganz speziellen Tagesseminar für Frauen ein.

**Die einzigartige Kombination aus einem Vortrag über die weibliche Brust, bestehend aus wissenswerten Informationen, einer meditativen Körperreise, dem sanften Erspüren des eigenem Brustgewebes, und einer anschließenden Aufstellungsarbeit ermöglicht dir Dein oder Euer Thema zu vertiefen.**

Wenn Du dich tiefer mit deinen Brüsten befassen möchtest und immer schon geahnt hast, dass sie für Dich als Frau eine weitaus vielfältigere Symbolik neben Mutterschaft, Merkmal weiblicher Attraktivität, Objekt erotischer Begierden und Brusterkrankungen haben, dann bist Du hier genau richtig. Gemeinsam werden wir die vielfältige Symbolik und tiefe Bedeutung deiner Brüste in einer meditativen Körperreise wieder neu entdecken und beleben. Du erfährst wie eine liebevolle und fürsorgliche Beziehung zur Brust unser Frau-Sein rundum stärkt und uns Selbstbewusst zum Strahlen bringt. Wie Du Selbstverantwortlich dafür sorgen kannst, eine vitale und anmutige Brust in jeder Lebensphase als Frau zu genießen.

“Es liegt mir am Herzen, Dir mein umfassendes Wissen, welches ich in meiner Heilpraxis für Brustgesundheit ernten durfte, weiterzugeben. Zum Beispiel warum chronische Nacken- und Schulterbeschwerden immer auch in Verbindung zu Deiner Brust gebracht werden sollten, und als ein Ausdruck körperlicher, emotionaler sowie seelischer Blockade und Stauung gelten kann.” - Sita Ziegler-Robert

Mit der anschließenden systemischen Aufstellungsarbeit ermöglichen wir Dir, Auslöser von Beschwerden und tiefliegenden Problemen im weiblichen Brustbereich zu erkennen. Dabei werden neue Wahrnehmungspositionen vermittelt, um Muster in festgefahrenen Systemen zu erkennen. Die Teilnahme an einer systemischen Aufstellung ist erfahrungsgemäß eine tiefe persönliche Erfahrung, ob durch eine eigene Arbeit, durch die Übernahme einer Repräsentanz oder auch durch das einfache Dabei-Sein. Hierfür stehen uns viele mögliche Themen offen, wie z.B. Emotionen, eigenes Anliegen, Herausforderungen auf Deinem Weg oder Krankheiten die aufgestellt werden können.





# Weitere Infos zum Seminar

## Termine:

**Samstag den 6. Mai 2023 von 10:00-17:00 Uhr**

**Praxis am Mondscheinweiher, Puchheimerweg 12, 82223 Eichenau  
Oder**

**Samstag den 8. Juli 2023 von 10:00-17:00 Uhr**

**Starzel Leuchten, Bahnhofstraße 77, 82223 Eichenau**

## ABLAUF

10:00 - 12:00 Uhr Vortrag Brustbewusst; Eine runde Sache mit Sita

12:00 - 13:00 Uhr Kleiner Mittagssnack und Getränke stehen zu Verfügung

13:00 - 17:00 Uhr Aufstellungsarbeit geführt durch Birgit.

## KOSTEN

Vortrag mit anschließender Aufstellung (Teilnehmerin als Repräsentantin): € 150.-

Vortrag mit anschließender, eigener Aufstellung: € 225.-

Mindestteilnehmer : 6 Personen

## ANMELDEFRIST

Für das Mai-Seminar bis 29.04.23

für das Juli-Seminar bis 30.05.23

Möchtest Du Teil dieses kraftvollen  
Tages sein?

Deine Anmeldung für das Seminar  
bitte an Sita Ziegler-Robert  
sitarobert@gmx.de

Nach deiner Anmeldung übersenden wir Dir eine Bestätigung mit den Überweisungsdaten zu.

Erst mit der Überweisung ist die Anmeldung gültig.

Die Aufstellungs-Plätze (eigene Aufstellung) sind erfahrungsgemäß immer sehr schnell vergeben.

Daher: first come, first served.

Bei Fragen stehen wir Dir natürlich sehr gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf ein bereicherndes und kraftvolles Seminar mit Dir!

Eure Birgit & Sita

Sita Ziegler-Robert  
Heilpraktikerin und Quaternio®  
Therapeutin  
E-Mail: sitarobert@gmx.de oder  
Tel.: 0160 15 237 01  
www.sitarobert.de

Birgit Schnyder-Lampka  
Begleitende Kinesiologin  
CranioSacral Therapie  
Systemische Lebensberatung  
Anerkannte Heilerin nach der Richtlinien des DGH e.V.  
www.kinesiologie-bewegung.de oder  
Tel.: 0170 7733821  
E-Mail: birgit@kinesiologie-bewegung.de

